

# 10 km - Bezirksmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend U20, Senioren und Seniorinnen

**Sonntag, 08. März 2020 in Oldenburg**

Veranstaltungsnummer: 20V09000660400001

**Veranstalter:** NLV-Bezirk Weser-Ems

**Ausrichter :** VfL Oldenburg

**Ort:** Marschweg-Stadion, Marschweg, 26122 Oldenburg

**Start:** 10.45 Uhr

**Meldeschluss:** 5. März 2019, 24.00 Uhr

**Wettbewerbe:** Männer: 10 km.

Frauen: 10 km.

Männl. Jugend U 20: 10 km.

Weibl. Jugend U 20: 10 km.

Senioren M30 – M85: 10 km.

Seniorinnen W30 – W85: 10 km.

Mannschaftswertung: U20, Männer, Frauen, M/W30, M/W40,  
M/W50, M/W60, M/W70

Melde- und Ergebnislisten sind unter [www.vfl-oldenburg-la.de](http://www.vfl-oldenburg-la.de) zu finden. Evtl. nach dem Meldeschluss dort entdeckte Fehler sollten umgehend der Meldestelle mitgeteilt werden.

Meldungen - nur online durch den Verein mit Athleten-Nr. über  
[www.vfl-oldenburg-la.de](http://www.vfl-oldenburg-la.de)

Zeitplan: Start für alle Klassen um 10.30 Uhr im Marschweg-Stadion

## Hinweise Weser-Ems Meisterschaften am 10.03.2019 in Oldenburg

1. Die Meldungen müssen durch den meldenden Verein unter Angabe der Startpassnummer bis spätestens zum 05.03.2019 abgegeben werden.
2. Nachmeldungen werden für die Bezirksmeisterschaften nicht angenommen.
3. Der Wettbewerb wird im Rahmen des Straßenlaufes des VfL Oldenburg durchgeführt. Die Teilnehmer/-innen an den Bezirksmeisterschaften werden auch für den allgemeinen Straßenlauf gewertet.
4. Es erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. die Teilnehmer/-innen des Laufes werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft).  
Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen sowie eine Einzelwertung bei U 20 erfolgt zusätzlich wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.  
Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.  
Diese o. a. Regelungen gelten nicht für die Wettbewerbe der Jugend U 20.  
Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger. Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.
5. Alle Hinweise zur Veranstaltung können unter [www.vfl-oldenburg-la.de](http://www.vfl-oldenburg-la.de) eingesehen werden.
6. **Siegerehrungen** der drei Erstplatzierten werden zeitnah nach Aushang der Ergebnisse durchgeführt.  
Die drei Erstplatzierten werden gebeten, sich für die Siegerehrung bereit zu halten
7. Urkunden können gegen Zahlung einer Kostenpauschale von 3,- Euro nachgeschickt werden
8. Ergebnislisten werden im Internet unter [www.vfl-oldenburg-la.de](http://www.vfl-oldenburg-la.de) veröffentlicht.
9. Die Startnummern sind nach dem Zieleinlauf zurück zu geben.

### Organisations- beiträge

Alle Klassen	10,00 EUR
--------------	-----------

### Umkleideräume

Umkleide- und Duschmöglichkeiten im Stadion

### Zeitmessung

erfolgt mit dem Chronotrack-System

### Haftung

Veranstalter u. Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art.

### Anreise

**Pkw:** aus Richtung Bremen/Osnabrück über A 28 bis Abfahrt Marschweg;  
aus Richtung Wilhelmshaven/Brake/Leer über A 293/A 28 bis Abfahrt Eversten;  
dann Richtung Stadtmitte bis Ampelkreuzung, Marschweg (rechts ab)  
**Bahn:** ab Hauptbahnhof mit Linie 314 Richtung Kreyenbrück bis Haltestelle P+R Marschweg